

Bio Bunte Gemüsesuppe

Datum: 11.01.2026

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Bunt gemischtes Gemüse in einer fein abgeschmeckten Suppe.



Zutaten

Wasser, Linsen gelb*, Karotten*, Zucchini*, Lauch*, Zwiebeln*, Erbsen*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Olivenöl*, Meersalz, Pfeffer*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	183 kJ / 43 kcal / 0,47 BE
Fett	0,98 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,13 g
Kohlenhydrate	5,59 g
davon Zucker	1,19 g
Ballaststoffe	2,37 g
Eiweiß	3,04 g
Salz	0,68 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

